

G R A Z I A

MONDADORI
settimanale n. 48 3/12/2002

Denti: le cure per i bambini

Oggi ci sono nuove cure per i denti dei più piccoli. Soprattutto sul versante della prevenzione. Anche perché purtroppo in Italia la carie nei bambini è ancora presente in maniera piuttosto consistente. Ma quali sono i dati? Facciamo un esempio: in Danimarca, la percentuale dei bambini con i denti colpiti dalla carie si avvicina allo 0%, da noi, invece, è di circa il 30%. Da qui l'importanza di attuare una costante prevenzione, che si basa principalmente su una corretta igiene

orale. Ma ci sono anche tante altre facili strategie che le mamme possono attuare. Con l'aiuto di Gianfranco Aiello, che è presidente dell'accademia estetica italiana di Milano e odontoiatra infantile, cerchiamo di vederle nel dettaglio.

Una resina che protegge i molari. Si tratta di una «sigillatura» che impedisce l'attacco delle carie. È una resina fluida, messa a punto in America, trasparente e giallognola che si pennella sulle fessure presenti sulla superficie di masticazio-

ne dei molari e premolari. Inoltre, da poco è entrato in commercio anche un sigillante a lento rilascio di fluoro. Questa tecnica è indicata per i bambini (anche per i denti da latte) e, se eseguita in modo corretto, può durare dai 5 ai 10 anni, per poi essere ripetuta. Per una corretta applicazione (che dura circa 20 minuti a dente), occorre l'uso di una «diga» (un foglio di plastica che viene forato e posizionato poi sul dente), che deve essere montata quando il molare è ben sviluppatto. Questa sigillatura rappresenta un ottimo sistema di prevenzione e viene effettuato anche in qualche Asl.

Il dentifricio al fluoro. Alla base di un sorriso sano c'è una corretta igiene orale. E sono proprio i genitori che devono trasmettere questa buona abitudine ai loro figli, a cominciare dai due anni d'età. Inoltre è importante usare un dentifricio al fluoro, piuttosto che ricorrere alla somministrazione delle compresse, perché il minerale agisce maggiormente per contatto che per ingestione. Questa sostanza permette di proteggere lo smalto, di ridurre l'attacco degli agenti cariogeni e di migliorare la qualità della dentizione. È consigliato usare dentifrici al fluoro specifici per i bambini.

Controlli mirati e frequenti Il controllo dal dentista andrebbe fatto ogni sei mesi. Ma la visita serve anche per verificare se le arcate dentarie combaciano in maniera corretta. In caso contrario, intervenendo subito, ci sono delle procedure mininvasive che correggono in modo rapido lo sviluppo delle ossa.

Monica Melotti

CHEWING GUM E CARIE

Rimuovono la placca e aiutano a prevenire le carie: queste le proprietà dei chewing gum. Ma è vero? «In parte tali affermazioni sono vere», dice l'odontoiatra Aiello. «Studi americani hanno rivelato che il loro uso costante può ridurre la carie del 25%. Le gomme infatti, dopo i pasti, producono un'autodetersione dei denti. Le gomme più indicate sono quelle senza zucchero che contengono lo xilitolo, capace di ridurre la proliferazione della placca batterica, e il fluoro che protegge lo smalto».